

北久原

公民館だより夏号

シャクナゲ (天城グリーンガーデン)

第202号

北久原区民親睦ボウリング大会開催！！



六月十六日、区民親睦ボウリング大会が、御殿場パークレーンズで開催されました。この大会には、八十四歳から小学生まで、幅広い年代の方々に参加し、世代を越えた交流の輪が広がりました。小学生や高齢者にはハンデが与えられましたが、レディースハンデが無かったので、少し残念がる声も聞きました。各自二ゲーム投げて、総合得点で順位を争いました。結果は神合組の鮎澤勲さんが優勝しました。上位者のほとんどが六十歳以上のハンデがもらえた方々で、若い時代にボウリングを楽しんだ方々が多く、ハンデ無しでも戦えるのではと思わせる好成績でした。十位までの方々と飛び賞としていろいろな成績の方に賞品が用意されていて、参加者の方々は、どきどきしながら結果発表に聞き入っていました。

北久原楽生会の選手が大活躍 御殿場地区グラウンドゴルフ親睦大会で熱戦を繰り広げる



Aチーム



Bチーム



Cチーム

御殿場地区体育振興会の主催するスポーツ行事の年度の最初の大会として「グラウンドゴルフ大会」が五月十九日にパレット御殿場で行われました。各地区から最大三チーム出場することができ、四十三チームが出場しました。A・B・Cの三ブロックに分かれて予選を行い、各ブロック上位五チームが決勝ラウンドに進出する事が出来ます。

先陣を切ったのは、女性六名で編成したAチーム。強豪チームがひしめくAブロックで大健闘し、五位で予選を通過しました。

続いて登場したBチームも富士コースで苦戦し、Aチームに大きく後れをとりましたが、箱根コースで巻き返し、二十ストローク以上スコアを縮め、二位で決勝進出を果たしました。

最後に登場したのは、毎日の練習で好成績を収めている実力上位者で編成されているCチーム。予選ラウンドではライバル西田中チームにわずかに及ばなかったものの、富士コース・箱根コースとも安定した力を発揮して、二位で決勝ラウンドに進出しました。三チームとも予選を通過したのは、北久原区と西田中区だけでした。

昼食を摂った後、いよいよ午後の決勝ラウンドです。抽選の結果、北久原区の三チームはいずれも先に箱根コースをラウンドすることになりました。

決勝ラウンドは三チームとも一斉にプレーするので、カメラマンも三名がそれぞれのチームに分かれて撮影です。

箱根コースでいい結果を残したのは、Aチーム。百二十ストロークは前半終えてトップのスコアです。Cチームが百二十二で二位、Bチームは出遅れ、六位で折り返しました。予選ラウンドではA・Bチームが苦しい戦いをしいられた富士コースのラウンドが勝負の分かれ目です。

ここで真価を発揮したのはCチーム、箱根ラウンドでの武藤選手の二ホール連続ホールインワンに続いて、富士コースでは田代選手や磯野選手のホールインワンでスコアを縮め、百七ストロークでフィニッシュ！トータル二百三十九ストロークは二位のチームに十打差をつけての圧勝でした。Bチームが盛り返して二百六十一で第四位、Aチームは富士コースに手こずり、八位でした。



難易度の高い箱根コース4番に続き、5番ホールでもホールインワンを達成、こぶしを突き上げる武藤選手！

選手の皆さんの奮闘ぶりは公民館の壁新聞をご覧ください。

表彰式



優勝したCチームのメンバー

シニアクラブ総連合市 グラウンドゴルフ大会 2014.5.31									
順位	クラブ名	1R	2R	3R	4R	5R	6R	7R	合計
1	高根中郷	107	99	206	107	313	4		
2	北久原	99	98	197	103	300	1		
3	北久原	104	102	206	102	308	3		
4	北久原	100	117	217	107	324			



北久原Aチーム

なお、六月五日に高根中郷館グラウンドで行われたシニアクラブ御殿場市グラウンドゴルフ大会に於いては、雨天による日程変更でベストメンバーを組めなかった北久原Bチームを尻目に、Aチームが大健闘し、三位入賞を果たしましたが、惜しくも二位のチームまでに与えられる県大会出場権は逃してしまいました。

←参加した選手の皆さん

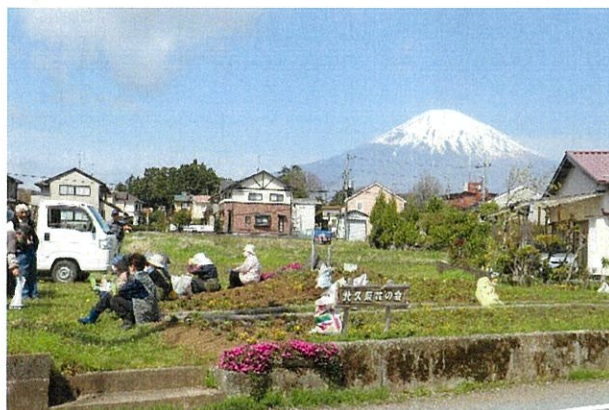


4月29日 花見常会



4月16日 花の会除草作業

花の会の皆さんが、公民館花壇や八幡通り集会所横花壇をきれいにしてくれました。



北久原フォト日記

婦人会北久原支部の花見常会が行われました。会食を楽しんだ後、ビンゴゲームなどで親睦を深めました。ゲームの景品は鉢植えの花！いち早くビンゴを達成した方は、大きな鉢植えの花を嬉しそうに選んでいました。



5月20日

狂犬病予防接種

区民のほとんどの方は掛かり付けの獣医さんの元で接種を済ませているようで、10匹ほどでした。



5月2日・6月6日 HOUTOKUサロン



4月になって、これまでサロンに来てくれていたお友だちが保育園に通うようになり、5月のサロンは、「といくん」と「がくくん」の2人だけでしたが、6月のサロンには6名のこどもたちが参加してくれました。

6月2日 道路河川清掃 公民館花壇除草作業



水路のゴミを除去している
上組の皆さん



公民館花壇の除草作業には、子供たちもたくさん参加してくれました。

6月9日 報徳管内子供球技大会



子供たちによるグラウンドゴルフの競技が行われました。大会の様子は、報徳会館だよりで紹介されると思いますが、公民館の壁新聞もご覧下さい。

6月16日 児童公園集会所除草作業



最近、ペットボトルやお菓子の包み紙などのゴミの放置も目立つようになりました。ルール・マナーを守って公園を利用しましょう。

6月16日 花の会植栽作業

パンジー・ビオラに代わって、ジニア・ベゴニア・マリーゴールドなどが花壇を彩りました。



いきいきサロン

四月のいきいきサロンでは「布リース」作りに取り組みました。骨組みの周囲に役員の方々が用意して下さった、色とりどりの端切れを差し込んでいったら、とてもきれいなリースが完成しました。報徳文化祭で披露する予定です。



五月のサロンは悪天候が予想されたため、中止しました。心配した通り、大雨の日でした。

六月のサロンは、杉崎紀子先生の「体操教室」でした。私たちのような、ちよつとだけ高齢者にも簡単にできる体操を教えてくださいました。椅子に座ったままの体操でしたが、いろいろな筋肉を動かしているのが実感できました。

体操の後、健康面でのいろいろな質問にお答えしていただく「健康教室」も開催してくださいました。



漢字クイズ

次の漢字はいずれも楽器を表しています。何という楽器でしょう。

- ① 手風琴
- ② 鳩琴
- ③ 風琴
- ④ 自鳴琴
- ⑤ 六絃琴
- ⑥ 三角鉄
- ⑦ 口風琴
- ⑧ 提琴
- ⑨ 洋琴
- ⑩ 喇叭



北久原を住みよい街に

北久原区では、老人クラブ「楽生会」や「子ども会」「婦人会北久原支部」「青年団」などさまざまな団体が活動しています。そして親睦を深めたり、教養を高めたりするために様々な行事を行っています。



六月に、老人クラブは「成田山」方面に、婦人学級研修旅行では、東京の愛宕神社や目黒雅叙園などを訪れ、楽しいひと時をすごしました。

このような会に参加すれば、組織の一員として役割も分担することになり、それを負担に思う方もいらつしやるとは思いますがいざという時に、仲間の存在はとても頼もしいものです。北久原区公民館は災害時避難施設となっていますが、万が一の事態には、組織の皆さんの協力が必要です。協力し合っていきましよう。

こんにちはは包括支援センターです

「熱中症を予防しましょう」

熱中症が心配な時期となりました。高齢者の熱中症は半数以上が自宅で発生しています。高齢者は若者と比べ身体の中の水分量が少なく、また、暑さや喉の渇きを感じにくくなるという特徴があります。喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をすることが大切です。汗をかいた時は塩分補給もしましょう。

外出する時は、日傘や帽子を忘れず

に。室内では、エアコンを上手に活用しましょう。エアコン使用中もこまめに換気をして、室内に風を通しましょう。扇風機を併用すると効果的です。



こまった時には「ほうかつ」へ相談

御殿場市地域包括支援センター
御殿場十字の園

☎84-5950

北久原区が

交通安全モデル区に

六月二十一日、定例の協議員会の前に「交通安全モデル区指定書交付式」が公民館で行われました。式には、御殿場市の「くらしの安全課」と御殿場警察署交通課の課長さんが臨席しました。御殿場市より「モデル区事業説明」が行われた後、指定書が区長さんに手渡されました。

これから一年間、いろいろな機会を通して、交通安全講習や小学生への交通安全教室など、さまざまな啓発活動が行われることになりました。また交通新聞も刊行されるようです。差し当たって、サマーフェスティバルの際に、反射材など啓発品が配布されます。また、高齢者を対象とした交通安全教室も開催される予定になっています。積極的に参加しましょう。



指定書交付式



抱卵中の雌のキジ

編集後記

表紙の題字の写真は、伊豆市の道の駅「天城越え」の向かいにある天城グリーンガーデンで撮影したシャクナゲの花です。一昨年の「芙蓉教室開講式」で「切り絵」の指導をして下さった水口千令先生の個展が、修善寺駅近くの画廊で開かれたので、出掛けてみました。そして画廊が開くまでに時間があつたので、有名な天城のシャクナゲを見に足を伸ばしたのです。

さて、「春号」を発行した後、愛読者（？）の方々から様々な情報をいただき、とてもうれしく思いました。その一つはキジの抱卵です。横通り組の方から裏の畑でキジが卵を抱いているという連絡を頂き、撮影しました。雛の成長を楽しみにしていましたが、カラスに卵が食べられてしまいました。うーん、残念。

六月中旬には、家の裏の川面をホタルが飛び交っているという情報をいただきました。抜川の「金山橋」から「古屋敷橋」にかけての川べりに本当にたくさんのホタルが飛び交っていました。私の撮影技術では皆さんにお見せするような画像を撮影することができませんでした。こちらも残念。

北久原区公民館

住所 御殿場市北久原四八三―一

☎ 〇五五〇―七八―六八八八
FAX 〇五五〇―七八―六八八〇

北久原区民親睦グラウンドゴルフ大会



六十九名の区民が参加して、令和六年度北久原区グラウンドゴルフ大会が、五月二十六日の午後に、報徳会館グラウンドで開催されました。最年少は小学校四年生の甲斐君、最高齢参加者は九十六歳の芹沢良一さんでした。



北久原区の大会では、毎年、A B二つのコースを一ラウンドずつプレーし、合計ストロークで順位を競います。ホールインワンを達成するとかかなり有利になるこの競技ですが、今回は九十歳の鮎澤忠義さんをはじめとして、十六名の方がホールインワンを達成しました。



競技終了後に、自分のストローク数が書



ホールインワン賞受賞者



ラッキー賞当選者

かれたケースにスコアカードを提出していきます。同じスコアの場合は年齢やホールインワンの数などで順位をつけることになっています。最後の方に提出した人は自分の成績が一目瞭然です。

優勝したのは、神合組の和田陸紀さん。上組の片山徳正さんは同スコアながら、順位決定ルールにより、二位となつてしまいました。三位に下合組の米澤光二郎さんが入賞し、上位三人の平均年齢は、なんと八十六歳でした。六十代七十代の若い世代の皆さん、秋の大会は頑張ってください。

漢字の答

- ①アコーディオン②オカリナ
- ③オルガン④オルゴール
- ⑤ギター⑥トライアングル
- ⑦ハーモニカ⑧バイオリン
- ⑨ピアノ⑩ラッパ

