

北久原 公民館だより秋号

小田原フラワーガーデンのアメジストセイジ

第204号



北久原区敬老会を公民館
多目的ホールで開催！

北久原区敬老会が「敬老の日」に先がけて十五日に開催されました。報徳社副理事長様や財産区議員三輪和芳様などを来賓としてお迎えし、百二十九名の敬老者が参加して式典が行われました。区長挨拶・来賓挨拶に続き、八幡通り組の御殿場小学校五年生、丸山敬司君がお祝いの言葉を述べてくれました。

今年区内で「米寿」を迎えられた方は女性ばかり十名。そのうち五名の方が出席して区長からお祝い品を手渡されました。

オープニングセレモニーでハンドベル演奏を披露した「ティンカーベル」に続き、北久原民踊部の皆さんが「百万石音頭」「御殿場音頭」を踊り、会場を盛り上げました。続いて野の花劇団の皆さんが「さるかに合戦」を上演し拍手喝采を浴びました。アトラクションの最後は「Shinana」さんの歌謡ショーでした。「四季の歌」や「青春時代」など、事前にアンケートで寄せられた歌ってもらいたい曲など九曲を熱唱してくれました。

最後に敬老者を代表して楽生会会長の外山信一様が謝辞を述べ、祝宴が開きとなりました。



ティンカーベルによる
オープニングセレモニー



野の花劇団公演「さるかに合戦」



お祝いの言葉を述べた丸山敬司君



Shiinaさんによる
歌謡ショー



米寿を迎えられた方々に
お祝い品を贈呈



北久原民踊部による百万石音頭

御殿場地区ソフトボール大会



九月二十九日、天気予報が芳しくなく選手や体振役員はかなりやきもきさせられました。が無事に大会が開催されました。北久原チームの会場はパレット御殿場。「二枚橋」と「栢ノ木」を相手に予選リーグを戦います。さらに「深沢」を含めた四チームのうち、最も成績の良かった一チームだけが決勝トーナメントに進めるシステムです。「深沢」が「栢ノ木」に大勝した後の第二試合、まずは「二枚橋」との戦い。

この試合には、報徳管内の球技大会では出場できなかったエース鮎澤が復活し、先発しました。



しかし、序盤から苦戦に陥り、最終回には二点のリードを許していました。が、最後の攻撃で途中から捕手として出場していた田代宜が劇的な同点ツーランホームランを放ち、結末は出場選手によるジャンケンに持ち込まれました。結果的には五対四で勝者となりましたが、勝ち越し点を奪えなかったことが響いてしまいます。第三試合で「深沢」が「二枚橋」との大接戦を制し、二勝を挙げたことで決勝トーナメント進出の望みがたたれ、「栢ノ木」との試合は消化試合となってしまいました。

それでもチームは全力を尽くして戦い、二打席連続ホームランを放った小室翔の、投打にわたる活躍が光り、合わせて五本の本塁打で「栢ノ木」を圧倒し、二十二対二の大差で勝利しました。

第3回芙蓉教室 墨絵



この日出席した学級生は五十九名、さらに役員二名も加わって公民館多目的ホールを埋め尽くして筆を揮いました。



九月十八日は、芙蓉教室の「墨絵」の日でした。今年も米澤光二郎さん、橋木正行さん、関口幸さんが、講師・アシスタントを務めて下さいました。

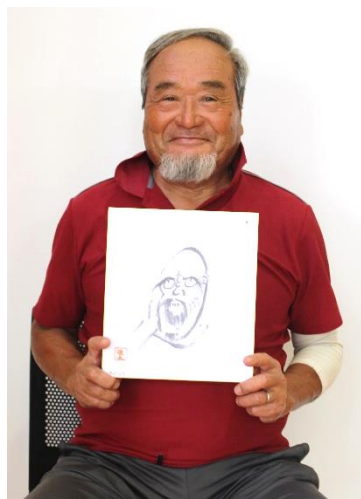
うまく描けないところや墨のぼかし方などをアドバイスしていただきながら、作品を仕上げていきました。

今年講師の先生方から出されたお題は「にがうりととまと」「だるま」「胡蝶蘭」「た

今年初めて「墨絵」に挑戦した人もいて墨の濃淡の付け具合、ぼかし方に苦労しているようでした。完成した人は会場の一角で記念写真を撮影しました。



けとすずめ」「忍野」「百合」「シクラメン」「真冬の里」の八つです。この中から各自がこれだと思うテーマを選んで描き上げました。



9月14日

秋の彼岸軍人墓地参拝



秋のお彼岸の日の前に、軍人墓地参拝が行われました。遺族の方々と区役員がそれぞれのお墓に線香を手向け、ご冥福をお祈りしました。毎月1回、楽生会の八幡通り組の方々が墓地の清掃を下さっています。また婦人会の役員の方々もこの日の前に、墓碑を洗い清め、花を手向けて準備を整えて下さいます。また、11月9日には北久原区戦没者慰霊祭五年小祭が予定されています。

北久原フォト日記

9月18日

楽生会奉仕作業公民館花壇除草

この日楽生会の方々が、報徳会館の除草作業を終えた後、公民館の花壇の除草作業も行っていました。夏の猛烈な陽射しのおかげで、なかなか草取りもままなりませんでしたが、おかげで雑草が次々と引き抜かれ、隠れていたマリーゴールドやジニアが姿を現すことができました。区民はもちろんのこと、花たちも感謝の気持ちでいっぱいです。



10月15日

北久原浅間神社例大祭

春の「祈年祭」秋の「新嘗祭」など神社ではさまざまな祭事がおこなわれますが、「例大祭」はそれぞれの神社の最も大切な祭りです。浅間神社の「例大祭」は毎年10月15日に行われます。



9月21日～30日

秋の全国交通安全運動



下合の四つ角で、児童生徒の登校を見守る静岡県交通安全協会御殿場地区支部北久原班の方々。

いきいきサロン

八月のサロンには、東山区の勝俣三郎先生を講師にお招きしました。勝俣さんは「マジックショー」「ハーモニカ演奏」などで、私たちを楽しませてくれました。

また、ボランティア活動で被災地の支援に赴いた際のお話も聞かせていただきました。現地の悲惨な状況を聞かせていただくと、大きな災害に遭遇していないことに感謝すると共に万が一の事態への心構えの大切さを痛感しました。



九月のサロンでは出席者の中の十八名で「輪投げ大会」を行いました。会員の中には、楽生会の「輪投げクラブ」に参加している人もいて、とても上手にピンをとらえていました。優勝したのは神合組の吉崎さん、二位も神合組の鮎澤さん、三位は下合組の佐藤さんでした。



報徳サロン

九月のサロンには七名、十月のサロンには三名のおともだちが参加してくれました。今回、歌やおゆうぎの後に、お子さんたちの成長の証となる手形や足形をとらせていただきました。十一月の報徳文化祭の時に可愛らしい写真とともに紹介できたらと思います。



こんにちはは包括支援センターです

「骨粗鬆症を予防しましょう」

涼しい季節になり、外出する機会も多くなると思います。そんな時、転倒・骨折のリスクが高くなります。転倒・骨折しないために運動機能の維持は必要ですが、骨粗鬆症の予防もしましょう。

骨を丈夫にするには、適度な運動やカルシウムの摂取、日光浴が必要です。その中のカルシウム摂取については、牛乳などの乳製品や納豆などの大豆製品、緑黄色野菜、小魚にカルシウムが多く含まれています。それだけではなく、一緒に食べるとカルシウムの吸収を助けたり、骨をつくる助けをする食品があります。それが、鮭や卵、干しいいたけに含まれるビタミンD、納豆やほうれん草、ひじきに含まれるビタミンKです。なるべく一緒に摂取し効果を高めましょう。

カルシウム
＋
ビタミンD
ビタミンK

こまった時には「ほうかつ」へ相談

御殿場市地域包括支援センター
御殿場十字の園

☎84-5950

北久原を住み良い街に

公民館の駐車場の一角に、ペットボトル回収ボックスが設置してありますね。この夏はあまりの暑さのためか、いつもこのボックスが満杯状態でした。そこに新たに持ってきた方が、持ち帰って次回空きのある時に投入してくれば良いのですが、多くの方がボックスの脇に置いて行ってしまう。こうしたペットボトルが、強風で飛ばされて駐車場に散乱したり、隣家の敷地内に飛んでいってご迷惑をお掛けしています。みんなが気持ちよく暮らせるように、ちよつと我慢していただけませんか。

漢字コーナー この鳥の名前は？



編集後記

「夏増刊号」は紹介したい記事があまりにも多すぎて、編集後記を書くスペースさえもとれませんでした。増刊号表紙のコキアは今頃ちょうど見頃なのではないでしょうか。

「秋号」の表紙の写真には、私の好きな「アメジストセージ」の花を撮影に行ってきました。家の庭にも植えて楽しんでいますが、あたり一面に咲き誇るスペースはありません。小田原フラワーガーデンは「秋バラ」でも有名ですが、そこらはまだこれからといった開花状況でした。

この夏から秋にかけて、各種の行事で区民の皆様の活躍を撮影させていただきました。先日公民館の壁の記事を見られた方が、子供さんの写真を希望していただきました。サマーフェスティバルや元旦マラソンのプレゼント用写真も壁に残っていますよ。
(伊藤記)

漢字の答 ①アヒル ②アホウドリ

③カッコウ ④カナリア ⑤キツツキ

⑥シジュウカラ ⑦ジュウシマツ

⑧ダチョウ ⑨ヒバリ ⑩モズ

令和6年度秋季北久原区民グラウンドゴルフ大会



秋の区民グラウンドゴルフ大会が、九月二十一日、報徳会館グラウンドで開催されました。この大会には小学校五年生の丸山くんから九十歳の米澤さんまで、幅広い年代の五十九名が参加しました。曇り空でスポーツをするには絶好のコンディションの中で、和気あいあいと、熱戦が繰り広げられました。

最初に注目を浴びたのは、下合組の小室さん。何と開始直後の最初のプレーでホールインワンを達成しました。その後もホールインワン達成者が出るたびに大きな歓声が湧き起りました。男性部門の優勝者は下合組の小島さん。二位が江蒲さん、三位は磯野さんでした。女性部門の優勝者は上組の服部さん、二位は勝又さん、三位は島口さんでした。

その他、ホールインワン賞・最高齢参加者賞・最年少参加者賞などが贈呈されました。最後にラッキー賞の抽選会が行われ、幸運に恵まれた五名の方に賞が贈られました。

ホールインワン達成者