

北久原 公民館だより秋号

農業実践大学校のお花畑と八ヶ岳(長野県原村)

第210号

生涯学習講座 第4回北久原芙蓉教室

社会科見学



芙蓉教室の社会科見学が、十月八日に開催されました。今回の体験学習は「わさび漬作り」でした。伊豆市湯ヶ島の道の駅「天城越え」の一面にある「天城わさびの里」で、お店の方に指導していただきながら、わさび漬の瓶詰を作りました。少し経ってからの方が、辛みが増すそうで、二、三日してからが食べごろだそうです。

また同じ伊豆市修善寺にある「しいたけの里」に立ち寄り、原木しいたけの収穫も体験しました。しいたけを採るのは初めてという人もいてお店の方に聞きながらカゴいっぱい詰めてみました。しいたけは健康食品。さまざまな効能があるそうです。

昼食のあと、伊豆の国市にある、世界遺産に指定された「韮山反射炉」を見学しました。無料のガイドさんが丁寧に説明してくださり、学級生も熱心に耳を傾けていました。



菰山反射炉見学



原木しいたけ収穫



わさび漬作り体験

「コースター」か「瓶のフタ」どちらかの素材に、色とりどりの小さなタイルを選んで、貼り付けて作品を完成させます。思い思いのデザインを考えてタイルを選ぶのですが、考えすぎるとなかなか構図を決められず、迷ってしまう学級生もいました。ボンドでタイルを固定した後、セメントのようなもので周りを埋めて、ドライヤーで乾燥させ、最後に丁寧に磨き上げて完成です。



社会科見学に先立って九月二十二日に第三回の芙蓉教室が開催されました。今回のテーマは「タイルアート」の製作です。指導して下さるのは、裾野市で「金井タイル」という会社を営んでいる厚生労働省認定一級タイル士の金井数江先生です。この日は友人の作山知佐先生も応援に駆けつけて下さいました。

第三回芙蓉教室タイルアート



完成した作品を持って
笑顔の撮影会



仕上げの作業



色とりどりの
小さなタイル



タイル選び

ご長寿を祝い敬老会を開催！

九月十四日、敬老の日に先立ち、北久原区の敬老会が開催されました。

オープニングのハンドベル演奏ではティンカーベルの皆さんが、「夕焼け小焼け」と「みかんの花咲く丘」を奏でてくれました。

区長挨拶に続き、愛郷報徳社副理事長田代一樹様と御殿場財産区議員の三輪和芳様からご祝辞を頂戴しました。



今年度、区内で白寿を迎えられた方が二名。米寿を迎えられた方が六名いました。その中の二名の方が元気に会場に足を運んで下さり、区長さんからお祝いの品を贈呈されました。



アトラクションは「野の花劇団」の皆さんによる演劇「いなばの白うさぎ」でした。



区民の女性たちが中心となって結成されている「野の花劇団」は幼稚園や保育園でも公演を行ったりして、長きに渡って活躍しており、北久原区の宝です。

さて、今年度はここ数年の開催とは大きく仕様を変更しての開催となりました。主催者を悩ませている大きな問題が二つありました。一つは暑さ対策。今年も猛暑の日が続く、空調設備のない多目的ホールでの実施では、参加者の体調面の不安が続きまといまいます。二つめは対象者の増加です。高齢化が進み、七十歳以上の区民は三百四十四名でした。そのため、従来の方式では参加希望者を収容しきれない可能性もありました。この数年前からの課題の解決するために考えて下さったのが、今回の方式でした。反対の意見や、不満に思う方も多数予測される中で、英断を下した主催者側に敬意を表したいと思います。

式典へ参加できる人数は減少しますが、空調の効いた会議室で実施しましたので、少し狭いと感じた方もいらっしやったかと思いますが、涼しく過ごせたかと思えます。舞台を特設したことによって、従来通りアトラクションも行うことができました。



球技大会の締めくくりは ソフトボール大会！

御殿場地区でも体育振興会のご尽力により、各種のスポーツ大会が開催されていますが、球技大会の締めくくりとして、ソフトボールの大会が、九月二十八日に「パレット御殿場」「御殿場小学校」「御殿場東小学校」の三会場を使用して行われました。我が北久原チームは予選リーグBブロックで、「永原」「新橋」と対戦です。一位だけが決勝トーナメントに進出できます。第一試合、永原が先攻を選び、いざ試合開始です。この日はメンバーの中で都合がつかない人が続出し、わずか十一名の登録です。守備に就くとベンチに残るのは二人だけ。少数精鋭での戦いです。先発投手は勝又直仁投手。コントロールがやや乱れ、一回表に一点を先制されてしまいました。一点に抑えられたのは、捕手田代宜久選手の活躍



が大きかったように思います。この日は会場が狭く、少しでもボールをそらすと相手にテイクワンベースが与えられてしまいます。投手の威力のある荒れ球を身体を張って受け止め、無用な進塁を防いでくれました。

一回の裏、相手投手もコントロールが悪く、四球を連発し、無死一、三塁のチャンスに登場したのが三番打者小室翔。三塁線に鋭い打球を飛ばし、すぐさま同点に追いつきました。またも四死球が続き、無死満塁で六番打者大岩圭吾がセンターオーバールの二塁打を放ち二点を追加。最後には四番勝間田賢臣の本塁打なども飛び出して、この回だけで十一点。すっかり相手の戦意を喪失させました。



守備でも、主将片山幸広を中心に堅実なプレーを展開し、相手につけいるスキを与えません。



二回の裏、小室政憲監督の「代打オレ！」は不発に終わりましたが、小室翔の本塁打などで八点を加えて大量リード。三回の表クロザーの鮎澤勲が一点を失いましたが、十九対二でコールドゲーム。ベンチには笑顔があふれていました。

第二試合は？紙面の都合で紹介できないのが残念ですね。公民館内に掲示してある壁新聞をご覧ください。楽しい一日を過ごし、慰労会ではビールを片手に今日の試合をふりかえりました。



北久原フォト日記

☆九月四日

報徳管内親善グラウンドゴルフ大会



報徳管内の区民による親睦グラウンドゴルフ大会が行われました。北久原区のチームは、Aチームが優勝、Bチームが準優勝と大活躍でした。

☆九月十四日

秋彼岸軍人墓地参拝



秋のお彼岸の時期に行われる軍人墓地参拝が14日に行われました。あいにくの雨でしたが、遺族・区役員が参列しました。

☆九月二十二日～三十日

秋の交通安全運動



交通安全協会北久原分会の皆さんが、交通指導や無事かえる運動に参加しました。

☆九月二十五日

高齢者いきいき創造広場



静岡県内のシニアクラブの皆さんが参加する「創造広場」が長泉町で開催されました。御殿場市の代表として北久原楽生会の「ゆかいな仲間」の皆さんが出演し、大喝采を浴びました。

☆十月四日

御殿場市社会福祉大会



御殿場市社会福祉大会の席上で、区への感謝状を受け取りました。サマーフェスティバルの売り上げを寄贈し、社会福祉に貢献した実績が認められました。

いきいきサロン

八月



今月は脳トレも兼ねた身体を動かす体操をしました。「右手がグー！左手がパー！」交互に腕を前に突き出します。うつかりすると左右が逆になり、会場内に笑顔が満ち溢れました。報徳文化祭に出品する作品の仕上げ作業もおこないました。

九月

今月は「脳トレクイズ」がメインでしたが、久しぶりに稲葉さんの音楽教室を行いました。まずは発声練習！稲葉さんのお茶目な要求に、サロンの仲間たちはちよつとまどいながらも大きな声で「ドドド・レレ・ミミミ・・・」と声をそろえて発声練習をしました。コロナ全盛の時期は大きな声を出すのは少しはばかられましたが、のど・あごの筋肉を動かすのは高齢者にとって重要なことだと思われます。最後に「汽笛一声」の一部を歌いました。



子育て支援事業

報

徳

サ

ロ

ン

九月は五組、十月には六組の親子が参加してくれました。先生方が苦心して製作した「もぐらたたき」ならぬ「ドラゴンたたき」がこどもたちを夢中にさせました。



そしてアンコールにこたえて、十月のサロンにも登場しました。

こんにちは！

地域包括支援センターです

「高齢者虐待」

無意識のうちに「高齢者虐待」になっていませんか。虐待の発生要因として、虐待を受けた人の「認知症の症状」や虐待をした人の「介護疲れ・介護ストレス」、「理解力の不足や低下」、「知識や情報の不足」、「虐待発生までの人間関係」、「虐待者の介護力の低下や不足」があります。

介護を抱え込んでいる人や介護方法がわからない、相談場所がわからないなど、追い詰められて虐待につながってしまうケースがあります。防げる虐待があります。近くに介護で悩んでいる人がいたら、地域包括支援センターを紹介して下さい。



こまった時には「ほうかつ」へ相談

御殿場市地域包括支援センター
御殿場十字の園

☎84-5950

北久原を住みよい街に

気付いた方がいらつしやるでしょうか。公民館駐車場の一面にある「ペットボトル回収ボックス」が一つ増えました。猛暑の日が続くペットボトルの飲料を利用する人が多く、業者の方に回収していただいてもすぐにボックスが満杯となってしまうことが多くありました。ボックスが満杯の時は一度持ち帰り、スペースのある時に投入して下さい。よいのですが、やはり、持ってきてしまうと、持ち帰るのが嫌でボックスの脇に置いて行ってしまう方が多くいました。好天の日ばかりならよいのですが、強風が吹き荒れたりするとペットボトルは駐車場や道路にまで散乱し、時には隣の家の庭の中まで転がって行ってしまいました。市環境課のご配慮でこれからは周囲の家の方々に迷惑を掛けずに済むのではないのでしょうか。

ペットボトルボックスだけでなく、ゴミ集積所近隣の方々も迷惑を受けていることがあるのではないのでしょうか。マナーを守らない、ルールを知らない家庭がまだまだあるようです。区民が快適に暮らせるように、小さなことから一つ一つ解決して北久原を住みよい街にしていきたいでしょう。



編集後記

九月にお届けした「夏増刊号」は紹介したい内容が多すぎて、編集後記を書くスペースもありませんでした。題字の背景に使用した上大井駅の瓢箪は、数年前にいろいろな種類のものがぶらさがっていたのを思い出して、取材にいったが、現在は以前ほど熱心には栽培されていませんでした。ちよつと残念。

今回は私たち夫婦がよくドライブに出かける八ヶ岳南麓の農業実践大学校のお花畑の写真を使用しました。サルビアの株の数は一万本以上だと思われまふ。写真には収め切れませんでした。この他にも、「コスモス」「コリウス」「千日紅」「秋明菊」など色とりどりの花々が広大な敷地に植えられており、花好きの人には一見の価値がある場所だと思えますが、ちよつと遠いうえに、車以外ではアクセスの方法が無いのが残念です。猛暑はようやく一段落しました。今年の紅葉はいかがでしょうか。

(伊藤 記)

北久原公民館

住所 御殿場市北久原四八三一一

☎ 〇五五〇—七八—六八八八

FAX 〇五五〇—七八—六八八〇

令和7年度第2回区民親睦グラウンドゴルフ大会



今年度二回目となる区民親睦グラウンドゴルフ大会が報徳会館で開催されました。一チーム、四〜五人がメンバーとなってAからOまで十五チーム六十八名が出場しました。最年少参加者は小学校五年生、最高齢参加者は九十一歳の米澤さんでした。



ホールインワンを達成した人には賞品が用意されています。距離の短いAコース一番ホールでは複数名が達成しました。



上位入賞はやはり、真夏の猛暑の中でも、真冬の空っ風の中でも練習に励んでいる、楽生会グラウンドゴルフクラブのメンバーが独占しました。



男子の部

優勝 磯野勝美
準優勝 和田陸紀
第三位 勝又雅夫

女子の部

優勝 勝又千代子
準優勝 服部松代
第三位 勝間田テ子



ラッキー賞当選者のみなさん



最後にグラウンド整備を行う役員のみなさん。大会運営ご苦労様でした。

(敬称略)